



COMMUNIQUÉ

À tous les médias d'information
Pour diffusion immédiate

Action concertée sur les habitudes de vie des jeunes Sherbrookoïses **Sherbrooke déploie les efforts pour favoriser l'adoption de saines habitudes de vie chez les 4 à 17 ans**

Sherbrooke, le 20 mars 2008 - Un projet unique au Québec visant à dresser un portrait des habitudes de vie, en matière d'activité physique et d'alimentation des jeunes de 4 à 17 ans, conduira à la création d'un plan d'action local à Sherbrooke. Ce plan concerté, réalisé grâce à un investissement des partenaires de l'ordre de 260 800 \$, permettra d'adopter une série de mesures pour favoriser l'activité physique et sportive, de même qu'une meilleure offre alimentaire à cette clientèle sur le territoire de Sherbrooke.

Cette enquête intitulée *Action concertée sur les habitudes de vie des jeunes Sherbrookoïses* voit le jour grâce à la concertation de cinq partenaires majeurs - Québec en Forme, le Centre de santé et de services sociaux - Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS), la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSRS), la Ville de Sherbrooke et l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie (ASSSE).

« Cette initiative au leadership partagé constitue une grande première au Québec et il s'agit, à mon sens, d'un facteur de succès important pour l'amélioration des habitudes de vie chez nos jeunes », a mentionné le maire de Sherbrooke, M. Jean Perrault, rappelant les recommandations formulées dans le Rapport Perrault sur les saines habitudes de vie chez les jeunes, dont il a présidé le groupe de travail à la demande du gouvernement du Québec en 2004.

« Pour corriger la situation de manière rapide, efficace et durable, nous proposons une série de solutions à mettre en place et qui reposerait sur une mobilisation de l'ensemble des acteurs, comme les établissements scolaires, les organisations sportives et celles du domaine de la santé », a-t-il rappelé.

Participation des parents et des intervenants auprès des jeunes

Afin d'assurer le succès de l'enquête, une mobilisation des jeunes et des intervenants qui gravitent autour d'eux sera nécessaire. Mais l'implication des parents demeurera l'un des éléments clés, notamment en vue de remplir le questionnaire destiné aux enfants de niveau primaire. En vue de simplifier cette opération, les parents auront le choix de remplir une copie papier du questionnaire ou de le remplir directement en ligne sur un site Web. Quant aux élèves du secondaire, ils auront une période réservée uniquement à cette fin à l'intérieur de leur horaire régulier de cours.

Toutes les écoles publiques francophones de la région de Sherbrooke ainsi que la plupart des organismes municipaux, communautaires et privés offrant des activités physiques et sportives aux jeunes de 4 à 17 ans seront visités. Des entrevues avec les directions d'écoles et les organismes du milieu,

la distribution de questionnaires aux élèves et la visite de cafétérias et des milieux environnants des écoles (restaurants, dépanneurs, etc.) constituent quelques exemples des démarches qui serviront à réellement connaître les habitudes de vie des jeunes Sherbrookoises et ce qui leur est offert.

« Nous ne nous contenterons pas d'examiner l'offre d'activités ou d'alimentation, nous souhaitons la découvrir à travers les yeux des jeunes, des directions d'école, des responsables alimentaires et des organismes ainsi que des entraîneurs et des parents. Il ne s'agit pas de sonder une petite proportion des jeunes de 4 à 17 ans et d'en extrapoler les résultats. Nous souhaitons les rejoindre tous », a indiqué la spécialiste en nutrition et chercheuse au CSSS-IUGS, Mme Pascale Morin.

Le directeur général de la CSRS, M. Claude St-Cyr, a assuré ses partenaires de l'entière collaboration des membres de son réseau fréquenté par 17 814 élèves de 4 à 17 ans. « La CSRS a l'intention de se doter sous peu d'une politique concernant les saines habitudes de vie de ses élèves, car nous nous préoccupons grandement de la santé de nos jeunes. Être en santé est un gage de réussite et un facteur déterminant pour la persévérance scolaire de nos élèves. La CSRS est heureuse de collaborer à la réalisation de cette importante étude », soutient-il.

Le directeur général du CSSS-IUGS, M. Denis Lalumière, s'est quant à lui réjoui de constater la mobilisation de la communauté sherbrookoise envers la santé des adultes de demain. « La santé des jeunes, c'est l'affaire de toute la communauté. En conjuguant les efforts de tous les partenaires, on se donne les conditions nécessaires pour faire une différence significative dans l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes. »

Même son de cloche du côté de la directrice de la santé publique de l'Estrie, D^{re} Louise Soulière. « Ce portrait est plus qu'une simple étude. Il permettra de bâtir un plan d'action afin de renforcer certaines interventions déjà en place, telle École en santé par exemple, ou d'en créer de nouvelles. Je considère la santé comme une responsabilité individuelle mais également comme une responsabilité collective. L'engagement et la mobilisation de différents partenaires sont des éléments clés si l'on veut améliorer la qualité de vie de la population de l'Estrie ainsi que les environnements favorisant l'adoption de saines habitudes de vie. »

Le porte-parole de Québec en Forme, le Sherbrookoise Jean-Guy Ouellet, a souligné la qualité du projet et la collaboration exceptionnelle des partenaires qui a permis de pousser plus loin les visées de l'organisation. « L'étude que s'apprête à réaliser la communauté sherbrookoise témoigne d'un partage de responsabilités exemplaire et assurera une mesure fiable pour orienter l'action collective. Il s'agit d'un exemple très convaincant de prise en charge du milieu pour le meilleur bénéfice des jeunes. »

Il s'agit de la première enquête projet au Québec mobilisant autant de partenaires directement reliés à la santé alimentaire et physique des jeunes de 4 à 17 ans. La distribution des questionnaires et les visites débiteront dans deux semaines et les étapes de validation et d'analyse des données se feront au cours de l'été. Les résultats de ce projet devraient être connus dès janvier 2009.

Outre la réalisation d'un portrait local de nos jeunes, la production d'une trousse fait aussi partie intégrante de ce projet, laquelle contiendra divers outils de collecte (questionnaires, grilles d'entrevues et d'observation, etc.). Cette trousse qui comprendra également un guide méthodologique et un modèle d'organisation pourra éventuellement servir à d'autres régions du Québec.

Sources : Claude Marchand - Directrice DSPEJF - CSSS-IUGS
Johanne Archambault - Directrice DCAA - CSSS-IUGS

Pour information et demandes d'entrevue

Annie-Andrée Émond, conseillère en communication, CSSS-IUGS
Tél. : 819 821-1170, poste 45238, ou 819 574-6545 (cellulaire).

Mélanie Breton, agente de communication, CSRS
Tél. : 819 822-5540, poste 21721

Guylaine Hébert, Coordonnatrice à l'information et réviseure
Service des communications, Ville de Sherbrooke
Tél. : 819 821-5575

Marianne Méthot, Gestionnaire stratégique en communications et relations publiques, Québec en Forme
Tél.: 819-370-6688, poste 2246

Nancy Desautels, conseillère en communication, ASSSE
Tél. : 819 829-3400 poste 42209